



Especialista en  
Prevención y Defensa Personal Integral para Mujeres

TEMA 8  
LA VÍCTIMA

"Solo infundiéndoles temor puede mantenerse a las mujeres dentro de los límites de la razón"  
(Arthur Schopenhauer, filósofo alemán S XIX)

## La víctima

Gran parte de las mujeres maltratadas lo han sido de una u otra forma durante su infancia, por lo que suele ser algo que ya conocen, de hecho, muchas veces esto hace que el maltratador "sea elegido" inconscientemente. No es casualidad que una mujer salga de una relación de maltrato para caer en otra y así sucesivamente.

Existen algunos factores que pueden predisponer a determinadas personas, en mayor medida que a otras, para convertirse en candidatas perfectas al maltrato, sin olvidar nunca que cualquier persona puede caer en las redes de un maltratador sin apenas darse cuenta en algún periodo de su vida.

La candidata perfecta sería alguien sobre la que pudiera ejercer su poder, alguien a quien pudiera controlar y alguien que se sometiera a su autoridad con total sumisión.

Para entender qué mantiene a una víctima en una situación de riesgo o de maltrato, primero debemos entender qué es lo que la ha llevado a encontrarse en esta situación. Seguidamente exponemos el proceso que da origen a este tipo de escenarios. Se divide en tres fases:

1. Engaño o idilio
2. Vinculación o debilitamiento
3. Dominación o anulación

Después de esta última fase, comenzará el ciclo más duro de la violencia descrito por la científica estadounidense Leonore Walker (1979), al que se tendrá que enfrentar la

víctima durante el resto de su relación hasta que le ponga fin o hasta que al agresor ya no le sirva y comience la búsqueda de una nueva víctima.

Hemos hablado sobre las mujeres maltratadas fundamentalmente como parte de la violencia de género, pero también se puede ser una víctima de cualquiera de los tipos de violencia expuestos anteriormente.

Cuando somos agredidas por parte de un agresor "desconocido" somos en prácticamente todos los casos, víctimas al "azar", nos puede tocar a nosotras como a cualquier otra mujer y en estos casos las medidas de prevención del peligro que veremos más adelante son las que podrían minimizar la posibilidad de convertirnos en una víctima más.

